

Nyt i  
1440

nr. 4 - december 2016

Guvemøren og  
redaktionen  
ønsker alle  
i distriktet en

glædelig jul  
og et rigtigt  
godt nytår!



Orientering fra din  
distriktsguvørn  
Christian Boldsen

# Hvordan definerer du en rotarianer?

En med nål! Der vil gøre en forskel – i familien – i erhvervet – i Rotary?

Som møder frem. Som melder fra, når andet er vigtigere?

Som deler etik (4 punkts prøven) med os andre – og som måske tilmed har en anden kulturel baggrund?

Og som måske fordrer effektivitet – målsætning – opfølgning på klubbens aktiviteter?

Men jo da også de, som trives fint med, at vi gør, hvad vi har tid til – og lyst til. Og udfylder ikke skemaer, som de mere "hard-core" anser for mest effektivt!

Og som måske har været i klubben i en menneskealder?

En rotarianer er én, du ringer til, når du gerne vil inspireres. Når du gerne vil vide noget eksakt fra vedkommendes vidensbank.

Som du tør fortælle om egne usikkerheder.

Som udfordrer og flytter dig. Kærligt.

Som accepterer dig som menneske – og kammerat. Og lytter til dig.

Og som er med på den værste – og nogle er gerne til uhæmmet skæg og til fest.

Og som har familien med, når det passer i dens kram.

## Er det lidt i den boldgade, du tænker, en rotarianer er?

Faktisk er de fleste af os noget i den retning. Når vi selv skal sige det.

Og vi lufter hver især nogle standardholdninger, når snakken falder på nye emner i klubben. KUNNE måske være:

- Vi kan jo ikke have for unge medlemmer med – de vil kede sig!

- Yngre medlemmer har heller ikke tid. Og måske ikke råd.

- Yngre deler ikke vore lidt højtragende velgørenhedstanker.

- Vi som lidt ældre kender jo ikke yngre medlemmer – så vi kan ikke foreslå nogle nye.

- Og optagelsesproceduren i vores klub er ret så besværlig!

- Tidligere har jeg foreslået nogen – men der blev ikke gjort noget.

- Og se nu blot på de sidst optagne: hvor mange af dem forblev at være rotarianere?

Hvor meget kommer de nyere, der ikke har meldt sig ud, i klubben?

## Vedrørende vores herlige klubbesøg – jeg er godt 2/3 igennem:

AG'erne og jeg oplever alt af ovenstående.

**Men vi oplever næsten uden undtagelse, at klubberne har det godt internt!** Det er utrolig herlige klubber, vi har!

Og ja – flere klubber ønsker, at de var flere medlemmer.

Og til den ende vil jeg for egen regning gerne sige:

Som jeg ser det, går der 5-10 gange så mange rotarianere rundt end dem, der har fået en nål! Masser af mennesker VIL gerne gøre en forskel – VIL gerne deltage i fællesskaber – HAR et ønske om ordentlighed i deres liv. Det er rotarianere!

## Flere af de anderledes!

For mig er "ledere by heart" dem, vi skal satse på.

Deres erhverv anser jeg ikke for det væsentligste. Jeg synes, der kunne være plads til flere, der har anden etnisk baggrund. Og flere fra det offentlige. Flere med knapt så gulnet en dåbsattest. Og hvad med nogle flere, der er gift med en rotarianer!

Måske ser jeg også fremtidigt, at virksomheder kan være medlemmer: med mulighed for at sende forskellige mennesker fra virksomheden til klubmøder!

Vi skal ikke blive bange for udskiftning i medlemsskaren. Jobskifte er en meget større del af mange familiers liv end tidligere – det vil vi mærke i Rotary også. Og vi bør sige jajak til den udfordring.

Christian



# Har din klub en ven - en ikke-rotarianer som bør hædres?



**Foundations 100 års jubilæum markeres blandt andet med**

**at hædre 100 personer, som har gjort en indsats i lokalsamfundet**

I 2017 er det 100 år siden, daværende verdenspræsident Arch Klump stiftede Rotary Foundation. Det markeres overalt i verden, og kulminerer under Convention i Atlanta 10.-14. juni.

I Danmark planlægges også forskellige aktiviteter. Rotary Danmarks PR-udvalg arbejder på at fremstille et magasin, der fortæller om Rotary, om indsatsen for at udrydde polio, og om Rotary Foundations seks fokusområder for indsats.

Det er også planen at skrive om Rotaryklubbernes mange projekter, og til det brug vil der i begyndelsen af det nye år blive sendt spørgeskemaer ud til klubberne.

## Charity arrangementer

I København arrangerer Distrikt 1470 et Charity arrangement den 14. juni i den gamle cirkusbygning, og der inviteres også

til Det kgl. Teaters friluftsforestilling "Røde Orm", der spilles ved Moesgårds Museum lørdag den 10. juni. Ved begge arrangementer går overskuddet til kampen mod polio.

Læs mere om begge arrangementer på Rotarys hjemmeside.

## 100 PHF'er

I Rotary Danmark arbejdes der også med en plan om at udnævne 100 ikke-rotarianere til Paul Harris Fellows. Mennesker, som på den ene eller anden måde har ydet en indsats for at gøre en forskel for andre i lokalområdet.

Vi beder klubberne komme med en indstilling (i alt 20 fra distrikt 1440). Send forslaget inden 15. februar til guvernør Christian Boldsen, som vil koordinere indstillingerne. PHF'en vil blive trukket på klubbens konto, og beviset overrakt ved et klubmøde på et nærmere defineret tidspunkt i forsommeren.

Det vil kunne give omtale af Rotary, at vi hædres 100 mennesker – uden for Rotary-kredsen – i anledning af Foundations 100 års jubilæum.



## Er du hurtig, kan du stadig nå at tilmelde dig netværksdagen

Du kan stadig nå at tilmelde dig, når Rotary i Viborg d. 3. februar 2017 lægger lokaler til årets store netværksarrangement.

Det bliver en dag, hvor du får en enestående mulighed for at knytte nye forbindelser og udvide dit professionelle netværk. Seneste chance for tilmelding er d. 20. december 2016.

Send en mail til [viborgasmild@rotary.dk](mailto:viborgasmild@rotary.dk) for yderligere info og tilmelding.

Rotary 

**Tilmeldingsfrist 20. dec.**

## Deltag i Rotary netværksdag

Prik din klubkammerat på skulderen!! Og deltag!! Det er vist første gang, en klub forsøger at samle rotarianere til en erhvervsnetværksdag. Og måske første gang, styringsgruppen med entusiasme personligt har været ude i klubberne, for at fortælle om ideen.

Det bliver en fantastisk dag - der vil udbygges det rotarianske netværk i distriktet. Netværk -- er jo i høj grad det, vi er her for. Det her bliver ret så stort!!

Vi ses den 3. februar -

**TILMELDING SENEST DEN 20. DECEMBER.** Så skynd dig!

## Repræsentant til Rotarys lovgivende forsamling

Distriktet skal i foråret udpege en repræsentant til Rotarys lovgivende forsamling (Council of Legislation), der næste gang holdes i 2019.

CoL-repræsentanten skal bl.a. assistere klubber, som har forslag til den kommende samling, og skal efterfølgende sætte sig grundigt ind i både eksisterende love samt de lovforslag, som kommer til behandling i 2019.

Det er klubberne, som skal indstille kandidater, og det skal ske inden udgangen af januar måned, idet der gennemføres interview med distriktets nomineringskomite den 9. februar. Der er krav om, at ansøgerne skal have været distriktsguvernør.

# Find din indre leder- spændede tema i RYLA Boot Camp gav stor begejstring

Fredag den 28. oktober valfartede 26 engagerede unge mennesker til Aalborg Kaserne, klar til at kaste sig ud i RYLA Boot Camp 2016 - en hel weekend med aktiviteter, forankret omkring temaet "Find din indre leder".

Deltagerne repræsenterede 23 nominerende Rotary klubber fra hele Distrikt 1440. De havde vidt forskellige baggrunde, uddannelser og karrierer: Maskinmester, Iværksætter, Soldat, Revisor, m.fl. Energien var i top, spørgelysten stor og ønsket om at indgå i weekendens aktiviteter perfekt.

Efter en velkomst til Aalborg Kaserne af oberstløjtnant Axel Lottrup blev RYLAs første modul sat i gang af Niels Møller fra Match Mind, der gennem profilanalyse, dialog og gruppearbejde gav deltagerne selvindsigt i egne adfærdsmønstre og mulighed for at drøfte, hvordan eget adfærdsmønster påvirker forskellige arbejdsituationer.

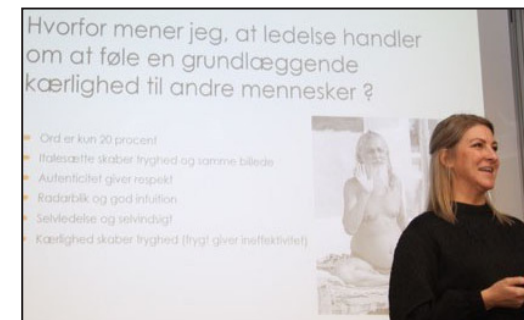


Lørdag morgen sørgede René Just fra My Heart for en meget fysisk start på en lang dag. Morgen boostet bestod blandt andet af løb, Sit Ups, Squats, englehop og meget andet. De allerfleste fik rigeligt prøvet deres grænser af her.

Andet modul i RYLA Boot Camp havde fokus på, hvor væsentligt det er for morgendagens leder at have evnen til at være lyttende og kunne give feedback samt at kunne håndtere svære samtaler. Dette modul blev gennemført af Joe Kristensen fra Ser Energy. Som alle øvrige moduler, var også dette baseret på deltagerne aktive deltagelse og var ud over oplæg fra Joe sammenlagt af "walk and talk" sekvenser, rollespil og gruppedrøftelser.



Efter frokost kom vi i hænderne på kaptajn Karoline Tjell, der gennem en meget nærværende præsentation af ledelse i forsvaret udviser en stærk tilstedeværelse, en naturlig autoritet, glæde, hjerteblod og smittende begejstring for både ledelse og forsvaret. Hendes indlæg gjorde stort indtryk på deltagerne og organisatorerne.



Midt på lørdag eftermiddag tog Ditte Maria Kollerup fra KFS Boligbyg stafetten og gav med sin stærke personlighed et meget inspirerende oplæg om at være leder, og om at komme fra tanke til handling. Oplægget tog udgangspunkt i Ditte Marias egne erfaringer samt jordnære situationer fra en leders hverdag, hvor deltagerne skulle prøve kræfter med egen analyse- og beslutningsevne.



På bordet ligger resultater af profilanalyserne og deltagerne er i koncentreret dialog.



Lørdag sluttede med en dejlig festmiddag, hvor pastguvernør Peter Eigenbroth holdt et kort indlæg om Rotary som organisation og Martin Busk Rasmussen fortalte om Rotaract. Festen fortsatte til langt ud på natten.

Søndag formiddag skulle hver enkelt deltager producere en video om udbytte af weekendens forskellige moduler, og arbejdsplaner i forhold til den enkeltes udvikling i retning hen mod egen indre leder.



## TAK TIL ALLE FOR EN RIGTIG GOD RYLA BOOT CAMP 2016!

Tilbagemeldinger fra deltagerne har været meget positive. De var glade for programmets meget interaktive og udfordrende natur. Organisationsteamet og klubkammeraterne fra Aalborg City Rotary var ligeledes begejstrede for deltagerne energi og samarbejdsvilje.

Vi vil gerne takke alle klubberne, der har sendt deltagere til RYLA 2016, for at I har sendt sådan nogle engagerede og spændende unge mennesker.

Vi glæder os allerede til RYLA 2017

Marianne Lund Jespersen - Aalborg City Rotary

## Stort til lykke fra distriktet til de 20, som gennemførte RLI i Randers i efteråret



Peter Lauritsen  
Jesper Dahl Jeppesen  
Birgitte Lagergaard  
Jens Søgaard  
Rasmus Flarup  
Gert Fogh  
Dorthe Gårdbo-Pedersen  
Tommy Risgaard  
Erling Clemmensen  
Karen Marie Ravn  
Mark Pring  
Bent Kragh Christensen  
Peter Størling  
Svend Hjorth  
Jens Ole Jørgensen  
Lene Hougs  
Palle Sørensen  
Regina Kristensen  
Lennart Sørensen  
Mads Ilsøe

Bjerringbro  
Brønderslev  
Dronninglund  
Ebeltoft  
Grenaa Go'Morgen  
Grenaa Go'Morgen  
Hadsten  
Hadsten  
Kjellerup  
Kjellerup  
Randers Business Breakfast  
Randers Søndre  
Randers Søndre  
Sindal  
Sindal  
Sydthy  
Sæby  
Viborg Morgen  
Aalborg Stigsborg  
Aars

### Næste forløb...

som er distriktets 8. RLI kursus – holdes i Aalborg på følgende datoer: 11. marts, 22. april og 20. maj.

Tag en snak i klubben, om I skal have deltagere med denne gang. Der er sidste tilmeldingsfrist den 11. februar.

Der er også sendt indbydelse ud til et RLI Graduate kursus den 18. marts. Graduate er for dem, som allerede har gennemført RLI-forløbet. Det gennemføres i Viborg i samarbejde med distrikt 1450, og giver således mulighed for et endnu bredere Rotary-netværk.

Yderligere oplysninger om begge seminarer fås hos Per Hylander, Dronninglund RK, tlf. 22 79 70 10.



## Convention i Atlanta er ikke kun for rotarynørder!

Hvis nogen skulle få den tanke, at Convention – Rotarys årlige ”generalforsamling” – kun er for nørder – og andre, der synes, de skal føre sig frem, så vil jeg gerne slå en pæl gennem det:

Convention er en fantastisk oplevelse. For enhver af os som rotarianere.

Du skulle prøve – med din ledsager – at deltage i de 3-4 dage, en Convention varer. Det er den 10.-14. juni 2017.

Der handler det om at mærke Rotary for fuld udblæsning – men dertil at knytte mange, mange kontakter.

Rotarianere har det sådan, at når man er sammen, snakker man. Udveksler ideer. Fortæller om projekter. Mødes til information om, hvad der rører sig. Hvordan du kan gøre en forskel. Hjemme i egen klub.

### Selv har jeg deltaget nogle gange:

Forestil dig, at sætte sig sammen med 45.000 rotarianere i samme lokale – og mærke, hvad det er for en

organisation, vi er med i – og hvordan den binder os sammen. Alt sammen på grund af, at vi på et tidspunkt har nikket ja-tak til at blive optaget i klubben.

Det kan være stærkt vanedannende at deltage – det bør jeg sige. Men en af de gode vaner – synes jeg – så stor anbefaling herfra. Og fra de, der har prøvet det. Jeg mangler endnu at træffe den, der har fortrudt deltagelse.

### 100-året fejres

Kommende Convention i Atlanta bliver helt speciel derved, at også 100 året for at Arch Klump i 1917 grundlagde Foundation. Den pengekasse, som f.eks. gør det muligt, at vi mærkes over hele kloden under mottoet:

*Service above Self – flot tolket af dette års tema: Rotary serving Humanity!*

Hvis I vil gøre noget godt for jer selv: deltag i første halvår 2017 i Atlanta! Og lav en ferie ud af det, så I også får ”dyrket” nogle stater i USA.

Se på [Rotary.org/MyRotary](http://Rotary.org/MyRotary) – bliv inspireret – giv dig selv og ledsager oplevelsen – og tilmeld dig.

*Christian Boldsen*

# Box-aktiviteter gav pote i Nykøbing

Nykøbing Rotary Klub har som den første klub i distriktet gennemført Rotaract-initiativet med at lave en event i gadebilledet, hvor de demonstrerede Shelter Boxen og Water Survival Boxen.

## Henrik Poulsen fra klubben fortæller:

”Lørdag den 5. december var en dag, vi så frem til med spænding. Der var syv rotarianere, der havde meldt sig til opgaven med ”fremvisningen” af boksene på Kirketorvet (gågaden) i Nykøbing.

Vi startede lørdag morgen 8.15, hvor fire mand mødte frem til opstilling af telt mv. Det blev en lidt mere udfordrende opgave, end vi havde ventet, men da vi endelig fik fat i den rigtige fremgangsmåde, var det egentlig rimeligt let. Efter 45 min. havde vi teltet stillet op og kasserne ”tømt” ud til fremvisning. Ovnene blev tændt med medbragt brænde, og der blev i løbet af dagen serveret små ristede pølser.

Vandrensningsapparatet blev installeret. Først blev der hentet grumset fjordvand, men det var ikke en god idé – vandrensningsen kunne ikke tage saltet væk. Så fik vi fyldt karret op med beskidt å-vand fra den lokale bæk. Det så just ikke sundt ud, men det blev alligevel en god historie. Folk var virkelig imponeret over, hvor rent vandet var efter filtreringen. At servere dette vand i små glas til publikum var virkelig en succes, og noget der kunne få folk i tale.

Vi havde en virkelig god dag, med mange besøgende. Temaet med shelterbox og waterbox blev godt modtaget, og er et positivt tiltag fra Rotary. Jeg tror også det har stor betydning, at folk

fysisk kunne se, hvad der sendes ud til katastrofeområder.

Vi fik afleveret mange brochurer, og ikke mindst fik vi leveret en god historie om vor lokale Rotary klub.”

## Penge på box-kontoen

Efterfølgende er der indbetalt et pænt beløb fra Nykøbing Rotary Klub til distriktets ”box-konto”, der efter udbetalinger på 60.000 kr. i efteråret nu har et lignende beløb på kontoen igen.

Vi håber selvfølgelig, at mange flere klubber følger op på initiativet og bruger boksene til at skabe synlighed i gadebilledet om Rotary.

Box-udvalget har for nyligt organiseret sig med følgende klubber som partnerklubber, der har demobokse klar, og som gerne kommer i klubberne for at demonstrere og fortælle om boksene: Dronninglund, Ebeltoft, Han Herred og Aalborg Østre. Kontakt en af klubberne

eller udvalgets formand Erik Tornøe, tlf. 2344 6398.

Senest er der sendt et stort antal bokse til jordskælvkatastrofen på Haiti, men det er relevant at præcisere, at klubberne ved indbetaling til distriktets box-konto ikke kan prioritere, om pengene skal gå til den ene eller anden box-type, eller hvor boxene skal sendes hen. Pengene fordeles ligeligt mellem de to box-typer til opbygning af lagre, og det er de to box-organisationer, der vurderer, hvornår en katastrofe berettiger en indsats med boxene.

Indbetalinger til box-kontoen foretages på konto nr. 9388 1181912.

Hvis man ønsker indflydelse på, om pengene bruges til en specifik bokstype, eller hvis man som privatperson ønsker skattefradrag for indbetalingen, kan indbetaling foretages igennem Rotary Danmark Hjælpefond (se hjemmesiden).

Eig



## Hvem skal bære guvernørkæden i 2019?

Det er lige nu tiden, hvor vi kigger fremad vedrørende besættelse af tillidsposter i såvel klubber som distrikter. I klubberne har I forhåbentlig udpeget præsident elect og bestyrelse for 2017-18 og oprettet dem på Rotary-web'en.

I distriktet skal vi være endnu tidligere på den, og allerede nu finde guvernøren for 2019-20. Der blev udsendt opslag omkring guvernør-hvervet i mail til klubberne den 22. november. Vi beder jer overveje i klubben, om ikke der er et medlem, som kunne tænke sig at få de mange og gode oplevelser, som hvervet bringer med sig.

Indstilling, som skal være påtegnet af præsident og sekretær, skal være mig i hænde senest 16. januar.

Christian Boldsen

## Fejl i poliofolderen – forkert kontonummer

Der blev i sommer produceret en folder, der fortæller om polio sygdommen og Rotarys indsats for at udrydde den.

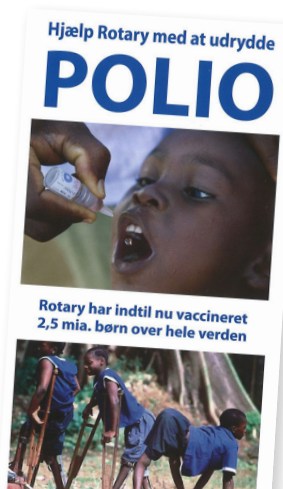
Folderen indeholdt også en opfordring til at støtte dette arbejde kontant, med indbetaling til et kontonummer. Desværre har sætternissen åbenbart drillet os – det opgivne kontonummer er forkert!

I praksis har det åbenbart ikke været så stort problem, idet vi hidtil kun har hørt om én indbetaler, og overførslen er blevet afvist, fordi nummeret ikke eksisterer.

Men hvis man hører om nogen, som gerne ville overføre penge til det gode formål, er det rigtige kontonummer

4180 4777 342 711.

Der tages i nær fremtid stilling til, om folderen skal genoptrykkes – med det rigtige kontonummer.



## Her finder du din assisterende guvernør



### Område 1:

Jens Gram, Skagen RK.  
Mail: gram@globesat.dk  
Frederikshavn, Frederikshavn Bangsbostrand, Frederikshavn City Morgen, Sindal, Skagen, Skagen Morgen, Sæby.



### Område 2:

Vakant  
Brønderslev, Dronninglund, Hirtshals, Hjallerup, Hjørring, Hjørring Morgen, Hjørring Vestre.



### Område 3:

Henrik Westen-Jensen, Aalborg Søndre.  
Mail: marsmerkur@mail.dk  
Nibe, Rebild, Aalborg City Morgen, Aalborg Nørresundby, Aalborg Stigsborg, Aalborg Søndre, Aalborg Vestre, Aalborg Østre.



### Område 4:

Torben Skovgaard Nielsen, Thisted RK.  
Mail: trapsandevej@gmail.com  
Han Herred, Hanstholm, Nykøbing Mors, Pandrup, Sydthy, Thisted, Aabybro.



### Område 5:

Gert Bang Larsen, Farsø RK.: mail@bygningmaleren-farsoe.dk  
Farsø, Hadsund, Hobro, Løgstør, Skive, Skive Fjord Morgen, Skivehus, Aars.



### Område 6:

Hans Pinnerup Nielsen, Randers Østre RK. Mail: hanspinnerupnielsen@gmail.com  
Ejerringbro, Kjellerup, Langå, Randers Business Breakfast, Randers Søndre, Randers Vestre, Randers Østre, Viborg, Viborg-Asmild, Viborg Morgen.



### Område 7:

Poul Sørensen, Hadsten RK.  
Mail: poul@kreativmarketing.dk  
Ebeltoft, Grenå, Grenå-Djurs, Grenå-Go'morgen, Hadsten, Hammel, Hinnerup, Rosenholm, Rønede



### Område 8:

Christian Boldsen, Randers Vestre.  
Mail: dg1440-1617@rotary.dk  
Klaksvikar, Thorshavnar.



11 udvekslingsstudenter deltog i julegudstjenesten i Aalborg.

## Julegudstjeneste for udvekslingsstudenter

Den 6. december 2016 afholdt Aalborg Østre Rotary Klub julegudstjeneste for 11 udvekslingsstudenter fra Distrikt 1440, for værtsfamilier og for Rotarymedlemmer i Klosterkirken i Aalborg.

Studenterpræst Hanne Dahl fra domkirken holdt en meget inspirerende gudstjeneste. Efterfølgende var der sammenkomst og spisning i Klosterets Refektorium. Aalborg Kloster - Helligåndsklosteret er grundlagt i år 1431.

I julegudstjeneste-arrangementet var der deltagere fra Randers Vestre RK, Rebild RK,

Thisted RK, Skivehus RK, Nibe RK, Dronninglund RK, Pandrup RK, Aalborg Vestre RK, Aalborg Stigsborg RK, Aalborg City RK, Rotaract Aalborg og Aalborg Østre RK.

Ungdomsudvalget i Aalborg Østre Rotary Klub var arrangør af Julegudstjenesten.

Jesper Engsig

## Velkommen til nye medlemmer

Grenaa GoMorgen  
Marianne Kristensen

Hirtshals  
Mikkel Mose Baltersen

Løgstør  
Henning Lynnerup  
Larsen

Randers Søndre  
Bjarne Riis Nygaard

Thisted  
Kresten Nørgaard

Viborg Morgen  
Lona Fack

Åbybro  
Brian Bærentsen

Åbybro  
Morten Grimm

Aalborg City  
Søren Henriksen

Aalborg International  
Romeo V. Turcan  
Rajiv Banerjee  
Elaine Ferreira Lessa dos Santos

Udmeldte eller afdøde: 20

## Klubbesøg og kalender for december-januar-februar

- 2. jan. Skive
- 4. jan. Rotaract Kronjylland
- 9. jan. Aalborg Stigsborg
- 12. jan. Rosenholm
- 16. jan. Sydthy
- 18. jan. Hadsund
- 23. jan. Aabybro
- 25. jan. Hjørring

### Øvrige begivenheder:

- 31. dec. Ansøgningsfrist RLI Graduate
- 16. jan. Ansøgningsfrist DG 2019-20
- 4. feb. AG Seminar Rotary DK
- 11. mar. Start RLI-kursus i Aalborg
- 18. mar. RLI Graduate i Viborg

## Hvad er Rotary? – ny minifolder

Vi har tidligere haft en lille folder i visitkort-format som en introduktion til Rotary. Der er nu lavet en ny lille folder, som er meget enklere.

Folderen kan købes hos Rotarys sekretariat og kan bestilles via web'en under Servicefunktioner > Shop. Pris 100 kr. for 100 stk. ekskl. forsendelsesomkostninger.

Brug den, når du skal fortælle dine omgivelser, hvad Rotary er for en organisation!



Rotary



NYT i 1440 Guvernørens Månedsbrev, distrikt 1440.

Alle indlæg sendes til: Christian Boldsen, distriktsguvernør, DG1440-1617@rotary.dk

Redaktør og layouter: Carsten Thomasen  
Frederikshavn Rotary Klub, ct@carsten-thomasen.dk

