



HEADSPACE PROJEKTET ER STARTET

Det grundlæggende tema på årets distriktskonference var Rotary Danmarks partnerskabsaftale med organisationen HEADSPACE, og foruden virtuel deltagelse af Poul Nyrup Rasmussen deltog også centerchef Line Brix Madsen og ungerådgiver Jacob Michelsen i distriktskonferencen. Der er lagt op til mange aktiviteter i distriktet til støtte for HEADSPACE, og der er nedsat et udvalg til at koordinere arbejdet.

LÆS OGSÅ OM ...

Klubbernes projektarbejde	2
Distriktets strategidag	4
Rotary hjælp til ukrainske flygtninge	5
Det kommende Pre-Pets	6
Nye medlemmer	6

Rotary



CREATE HOPE
in the WORLD

NOGET GROR I ROTARY



Distriktsguvernør Britta Hedegaard

Allerførst tak til alle, der deltog og bidrog til at Årsmøde og Distriktskonference den 7. oktober på VIA i Viborg blev en rigtig skøn Rotary dag.

Unge mentale sundhed i fokus

En dag, der på forskellig vis satte fokus på unges mentale sundhed – først af alt var det denne dag, vores landsdækkende samarbejde med organisationen Headspace blev offentliggjort, og med et indledende indlæg af Poul Nyrup Rasmussen, som er stifter og protektor for Headspace, og direktør i Headspace Trine Hammershøj (livestreaming fra Distriktskonferencen i 1461), kom vi rigtig godt fra land.

Herefter hørte vi om det konkrete arbejde i et Headspace center, da Centerchef i Headspace Aalborg, Hjørring og Mariager Line Brix Madssen og ungerådgiver Jacob Michelsen fortalte om den forskel, der bliver gjort for unge i centrene, og hvordan man tilgår de unge og deres udfordringer.

Aktiviteter i Distrikt 1440

Endelig gav Per Boe Larsen, DGN1440 og formand i Headspace-udvalget, indsigt i alle de aktiviteter, der allerede er i gang og dem der kommer, og som klubberne har mulighed for at

involvare sig i efter ønske, herunder muligheden for at afholde en koncert med sanger og skuespiller Trine Gadeberg – der blev udbudt hele 15 koncerter med den populære sangerinde.

Overraskelsen var stor, da Trine Gadeberg trådte ind på scenen og gav en forsmag på, hvad en koncert med hende byder på. Hun forstår at røre alle følelser, og der var både tårer der trillede og sjælden brugte lattermuskler, der blev motioneret.

For en god ordens skyld skal nævnes, at de 15 koncerter blev revet væk. Overskuddet ved disse koncerter går ubeskåret til Headspace, og groft estimeret er det den første halve million, der her er rejst til fordel for organisationen ved disse koncerter.

Headspace udvalget - brug det!

Arbejdet fortsætter, og (mange) flere idéer og projekter vil blive sat i søen,

som klubberne kan melde ind på og engagere sig i. Ligeledes afventer vi også på nuværende tidspunkt en melding fra Headspace omkring konkrete projekter, de har brug for hjælp til i vores distrikter. Dertil er alle klubber naturligvis velkommen til selv at søsætte fundraising projekter.

Har klubben brug for inspiration og sparring i forbindelse med Headspace, så tag fat i det ny-etablerede udvalg: Headspace Udvalget, som er klar til at besøge de klubber der ønsker det.

Om end Headspace er en af de positive ting vi alle samles om, så er der endda flere gode nyheder.

Kurven er knækket

For første gang i mange år har vi en netto tilgang af medlemmer i Rotary i Distrikt 1440. Inspiration og motivation leveret af vores aktive udvalg – herunder særligt vores medlemsudvalg, som på nuværende tidspunkt har besøgt mere end 30 klubber i distriktet – og den måde klubberne har taget imod det på og gjort noget ved udfordringerne har betydet, at vi i fællesskab har vendt kurven. Det er intet mindre end en kæmpe præstation. Tak for det!

*Britta Hedegaard,
Distriktsguvernør*



Årets udveklingsstudenter.

KAMMERATER ER VI ALLESAMMEN



Standardhilsenen ”Hvordan har du det?” er ofte så meget standard, at man knap lytter til svaret. Det er ikke nødvendigvis ved at spørge på den måde, man får nys om mistrivsel, som ellers er sørgeligt udbredt. Men så kan man gøre noget andet.

Det gør Headspace, der er et rådgivnings- og samtaletilbud til børn og unge med mentale udfordringer eller sociale problemer. Headspace har 31 centre rundt om i Danmark, hvor unge kan finde nogen at tale med, nogen der forstår dem og deres situation.

I al beskedenhed gør Rotary også noget. Dette års verdenspræsident Gordon McNally har valgt mental sundhed som globalt fokusområde med sloganet ”Create Hope In The World”, og netop at skabe håb i verden er også, hvad der har fået tidligere statsminister Poul Nyrup Rasmussen til at stifte og være protektor for Headspace. Nyrup og McNally deler desuden den skæbne at have mistet et nært familiemedlem til selvmord, og begge så da også straks potentialet i et samarbejde, da Distriktsguvernør Britta Hedegaard tidligere i år præsenterede ideen for dem hver især.

Mental sundhed og Rotarys samarbejde med Headspace var derfor hovednummeret på årets Distriktskonference, ja endda både den i Di-

strikt 1440 og den i Distrikt 1461, der ikke alene blev holdt samme dag og på samme tidspunkt, men også begge havde Poul Nyrup Rasmussen som hovedtaler. I Odense live, i Viborg via videolink, men begge steder med et livfuldt indlæg, der brændte igennem både fra scenen og på lærredet.

Hvis man kun kender Poul Nyrup Rasmussen som politiker – og det gør de fleste jo, han har dog været statsminister – så kan man godt blive lidt overrasket over, hvor spontant gemytlig han kan være, også når et alvorligt emne er på dagsordenen.

Da han kom igennem på videolinket, var han ikke tilfreds med lyden og kom med flere hints til teknikerne, uden at det rigtig virkede. Så kom det: ”Kan vi ikke gøre det lidt beddred”, sagde han med tydelig nytårstale-intonation og til almindelig moro. Og minsandten om ikke lyden faktisk blev bedre.

Foruden den fælles interesse for mental sundhed havde Poul Nyrup Rasmussen også fra starten bidt mærke i en anden del af fællesskabet med Rotary, nemlig at man både i hans og vores kredse kalder sig selv kammerater.

Om sig selv sagde han om sin alder, at han med sine 80 år betragter sig som ”foran i livserfaring”, men han løftede også en pegefingert over

for andre, der er oppe i alderen: ”Sig ikke at alt var bedre i gamle dage. Det var det ikke.” Som eksempel nævnte han, at hans far blev anbragt som ”moralsk åndssvag” på Livø – dengang var der ikke nogen at tale med, konstaterede han tørt, igen med reference til Headspace, der ser de unge som eksperter i deres eget liv, herunder i hvad de har brug for at tale med nogen om.

I sin egenskab af frontfigur for Headspace havde Poul Nyrup Rasmussen medbragt organisationens direktør Trine Hammershøj, der også havde et vigtigt budskab, hun gerne ville af med: ”Langt de fleste unge trives”, understregede hun. Vigtigt at slå fast.

Men altså ikke alle, og for dem der ikke trives, står folk fra Headspace klar med tilbuddet ”Hvad kan jeg hjælpe med?”. Et spørgsmål der kan være svært at svare på for en ung, der har taget sig mod til at op-søge hjælpen. Men det er vigtigt at give sig tid til at vente på svaret. Den længste tavshed man har oplevet i Headspace, varede 20 minutter, før den unge fandt ordene, fortalte Trine Hammershøj.

Poul Nyrup Rasmussen trak en parallel til Rotary, hvis virke som bekendt også handler om at tænke på andre end sig selv. ”Vi har meget til fælles”, konkluderede han.

Det siger en del om, hvor meget han brændte igennem trods afstand og videolink, at tilhørerne i Viborg kvitterede med en kraftig klapsalve op mod det lærred, der trods teknikken ikke kunne sende lyden til Odense. Men bifald var det værd uanset.

*Michael Kjærsgård,
Randers RK*

GOD AKTIVITET MED PROJEKTER



Udsnit af deltagerne ved Grant Management seminaret i Randers.

Mange af distriktets klubber har fokus på at gennemføre projekter og leve op til vores grundlæggende motto ”Service above self” – og med projektarbejde skabe sammenhold og aktivitet i klubben.

Distriktets projektudvalg har gennemført to seminarer – ét i Brønderslev og ét i Randers – hvor mulighederne for økonomisk støtte til klubprojekter blev gennemgået. Det er oplagt at søge støtte fra Rotary Danmarks Hjælpefond eller måske fra Distriktets projektpulje, eller fra Rotary Foundation med et District Grant eller måske et Global Grant. Mulighederne – og betingelser og fremgangsmåde – blev gennemgået på de to seminarer.

Igen i år har klubberne i Distrikt 1440 førertrøjen på med gennemførelse af projekter. Hjælpefonden har indtil nu fået 28 ansøgninger, og heraf kommer de 8 fra vores distrikt:

Skive Fjord Morgen RK til Unge Camp40.000 kr.
 Aalborg City RK til udflugt for unge 15.000 kr.
 Aars RK til sangaktiviteter for unge40.000 kr.
 Aalborg Stigsborg RK til
 aktivitetsmateriale Forsvarsmuseet 25.000 kr.
 Rønde RK til landbrugsprojekt
 i Sri Lanka40.000 kr.
 Aalborg Søndre RK til skolecontainere
 i Tyrkiet28.000 kr.
 Skivehus RK til produktion af
 ovne i Ukraine40.000 kr.
 Sæby RK til vandboring i Indien..... 7.000 kr.

Distriktets projektudvalg kommer gerne ud i klubberne for at fortælle om projektmuligheder. Kontakt den assisterende guvernør eller formanden for udvalget, Jan Brinck, tlf. 27 62 14 99.

STRATEGIDAG I DISTRIKT 1440

I september blev der afholdt den årlige strategidag for det kommende år i distriktet.

Efter vores udvalg i distriktet er blevet aktive over for klubberne med klubbesøg i den nye struktur, der blevet indført, er der en del organisatorisk, der har ændret sig i distriktet, lige som der også er sket en anden omkostningsfordeling.

Så i år har vi kigget indad i distriktet, for at få en klarked over,

hvad kan gøres bedre i den struktur, vi nu har fået, ud fra det der var hovedvægten i år for strategidagen:

Økonomien, mere åbenhed og bedre klarhed omkring budgettet i distriktet, samt fremadrettet et budget, der går i 0, dvs. et budget, hvor udgifter svarer til indtægterne.

Samarbejde, bedre og bredere viden samt kendskab til de forskellige funktioner i distriktet og i klubberne.

Bedre oplysning omkring de forskellige poster i rekruttering af nye til de ledige i distriktet.

Det var en god og konstruktiv dag med gode input, som vil blive implementeret fremadrettet, så vi kan fortsætte et stærkt team i distriktet og klubberne.

Hans de Neergaard, DGE

Tlf. 51572555

Mail: dg1440-2425@rotary.dk

HJÆLP TIL UKRAINSKE FLYGTNINGE



Annette Heick sang til Randers Kammerorkester, under ledelse af David Riddell.

Sidste år modtog Randers Kommune 5-600 ukrainske fordrevne. Randers Kommune stillede Dragonparken til rådighed. Den gamle kaserne består i dag af 63 lejligheder omkring et lukket gårdmiljø. Den er nu bolig for omkring 136 ukrainere, hvoraf halvdelen er børn.

For børnene var der ikke mange fritidsaktiviteter. Det blev Rotary-klubberne i Randers opmærksomme på.

Efter kontakt med de boligsociale medarbejdere, Mikkel Kannegaard Lybæk og Helle Kjeldsen fra Randers Kommunes integrationsafdeling, fik Rotary en lang ønskeseddel, der kunne give dagligdagen et bedre og meningsfyldt indhold.

Det blev nødvendigt med fundraising for at opfylde disse ønsker. Dirigent David Riddell og Randers Kammerorkester tilbød at afholde en koncert, hvor overskuddet skulle gå til projektet. Koncerten blev arrangeret på Værket, som nedsatte omkostningerne. Randers Kammerorkester spillede denne aften uden beregning, og Annette Heick sang for et stærkt reduceret honorar.

Udover sange fra et repertoire fra den bedste popmusik til kendte og elskede musicalnumre, spillede

Kammerorkesteret også den ukrainske nationalsang af hensyn til de ukrainere, der var inviteret med til koncerten.

Den samlede fundraising fra koncerten, fra Rotarys fonde og fra Rotaryklubberne blev på kr. 105.000.

Allerede inden alle pengene var indsamlet, blev de første givet til

et arrangement i Dragonparken. Her fik de ukrainske børn mulighed for at opleve danske juletraditioner. Der blev danset om juletræet til julesange og fortalt julehistorier. Julemanden uddelte godter til børnene, mens forældrene fik et glas gløgg. Der var tilmed gaver i form af billetter til en tegnefilm med ukrainsk tale i NF-biografen - selvfølgelig med sodavand og popkorn. Det blev også til en bustur til Horsens, hvor børnene overværede en pokalfinale i basketball. Hos Randers Gymnastik Forening skulle de selv være aktive, og de fik undervisning i springhallen, spejlsalen og falbyhallen.

I Dragonparkens gård er der nu opstillet basketballstandere, trampolin, badminton og skolegårdsmaal, der bruges flittigt. Hvis det ikke er udevejr, har de inde fået airhockey, bordtennis og PlayStation at muntre sig med.

Desuden er der indrettet "hjemme



Juletræ og danske juletraditioner.



Ægteparret Teitana Malikova
og Yevhenii Malikov

biograf" med projektor og 50 stole.

Ved et besøg hos ægteparret Tetiana Malikova og Yevhenii Malikov, der bor i Dragonparken, udtalte Tetiana:

"Kære venner, jeg var til koncerten sammen med mine to døtre. Vi kunne rigtig godt lide det. Vi er jer uendeligt taknemmelige for jeres forståelse, sympati og økonomiske støtte. Takket være jer har vores børn et godt humør hver dag.

Min mand og jeg og hele vores ukrainske samfund er meget, meget taknemmelige over for danskerne for bolig, udstyr, tøj, jeres hjertevarme og alt, hvad I gør for os. I er fantastiske! Vi er glade for jeres venlighed og jeres handlinger! Når krigen slutter, og vi tager hjem, vil vi være glade for at se jer i Ukraine."

Torben Folmer Bech

VELKOMMEN TIL NYE MEDLEMMER!

Indmeldt siden sidste månedsbrev:

Brønderslev

Kim Nørgaard Nielsen

Ebeltoft Morgen Klub:

Jarl Mark Herringe
Peter Barslund Overgaard

Farsø

Niels Steinar Christensen
Kenneth Rieks Jakobsen
Ulrik Chr. Nielsen

Frederikshavn City

Mads Holmberg Jørgensen

Grenaa GoMorgen

Mikkel Vestergaard

Hanstholm

Carsten Højland
Lissi Kjær
Pernille Krag Lindhardt
Poul Erik Jensen

Hirtshals

Bårdur Joensen
Lars Høgh
Nick Brandt Christiansen
Uffe Baisgaard Sprogø Nielsen

Hjørring

Mads Rubæk Sørensen

Nibe

Per Stig Andersen
Torben Svane

Nykøbing Mors

Niels Otto Skærbech

Pandrup

Brian Gulldammer
Peder Carøe Lundgaard

Rønde

Jørgen Guldmann

Thisted

Annamarie Bundgård

Viborg Morgen

Britt Brøchner Nielsen
Mathias Würtz Larsen

DEN KOMMENDE PRE-PETS

PrePets

PrePets møde for de kommende klub præsidenter bliver afholdt d. 7. november i Bjerringbro og d. 15. november i Brønderslev

Præsident-electerne vil her få den første introduktion til det kommende år, som kommende præsident. De bliver klædt på til at møde alle de udfordringer ledelsen af en klub helt naturligt giver.

Club Counsellor

Samme dage vil certificering ske af klubmedlemmer, der arbejder med ungdomsudveksling, så også de bliver klædt på til det kommende år..

Hans de Neergaard, DGE

Tfl. 51572555

Mail: dg1440-2425@rotary.dk



HER FINDER DU DIN ASSISTERENDE GUVERNØR



OMRÅDE 1

Rikke Sørensen, Frederikshavn City Morgen

Frederikshavn, Frederikshavn Bangsbostrand, Frederikshavn City Morgen, Sindal, Skagen, Skagen Morgen, Sæby



OMRÅDE 2

Jesper Dahl Jeppesen, Brønderslev

Brønderslev, Dronninglund, Hirtshals, Hjallerup, Hjørring, Hjørring Morgen, Hjørring Vestre



OMRÅDE 3

Bent Laier, Nibe

Nibe, Rebild, Aalborg City Morgen, Aalborg Nørresundby, Aalborg Stigsborg, Aalborg Søndre, Aalborg Vestre, Aalborg Østre



OMRÅDE 4

Anette Hjermild Kjellerup, Thisted

Han Herred, Hanstholm, Nykøbing Mors, Pandrup, Sydthy, Thisted, Aabybro



OMRÅDE 5

Jørgen Christian Jensen, Skivehus

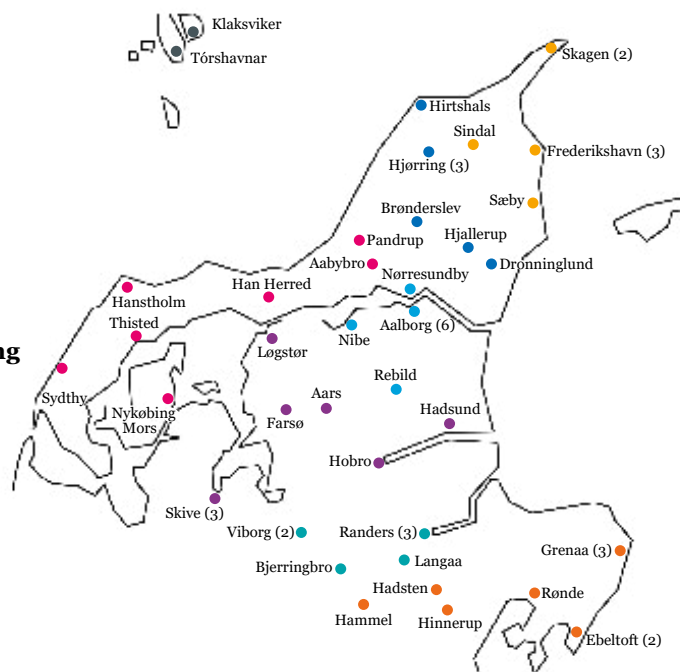
Farsø, Hadsund, Hobro, Løgstør, Skive, Skive Fjord Morgen, Skivehus, Aars



OMRÅDE 6

Søren Haubro, Randers Vestre

Bjerringbro, Langå, Randers Business Breakfast, Randers, Randers Søndre, Viborg-Asmild, Viborg Morgen



OMRÅDE 7

Gunnar Vinge-Hansen, Hadsten

Ebeltoft, Ebeltoft Morgen, Grenå, Grenå-Djurs, Grenå Go'morgen, Hadsten, Hammel, Hinnerup, Rønde



OMRÅDE 8

Britta Hedegaard, Viborg-Asmild

Tórshavn, Klaksviker

Alle indlæg sendes til: Britta Hedegaard,

Viborg-Asmild, dg1440-2324@rotary.dk

Redaktion og layout: Peter Eigenbroth,

Han Herred RK, dg1440-1516@rotary.dk

Rotary



CREATE HOPE
in the WORLD